



mestna knjižnica ljubljana

**predavateljica**  
**Slavica Zorn**

**S HRANO DO ZDRAVJA,  
NOTRAJNEGA RAVNOVESJA  
IN BOLJŠIH ODNOSOV**

Morfologije izhajajo še iz časa Hipokrata, ki je postavil teorijo štirih tipov osebnosti. Seznanila vas bo, kako se na podlagi analize karakterja in fizičnega izgleda določi osebnostni profil. Spoznali boste, kako vaš način razmišljanja pa tudi vaš fizični izgleda šibita vaše vitalne organe in katere so tiste bolezni, ki vas ogrožajo. In nenazadnje- najbolj pomembno- spoznali boste rešitev. Hrana krepi telo in vrača organizem v ravnovesje. In tudi s pravilnim prehranjevanjem se lahko ubranite bolezni, ostanete polni energije in ohranite mladosten videz. Kajti hrana zdravi!

Spletna stran predavateljice: <https://zdravozglavo.si>

**STROKOVNO PREDAVANJE**

**Knjižnica Vodice**

**torek, 22. november ob 18.00**